

# ハツラツ健康教室

1月20日のハツラツ健康教室は3B体操でした。



先生の元気な掛け声と音楽に合わせてストレッチからスタートしました。「3B体操は鍛えられるんじゃないと、始まる前にぼやいていた参加者も、笑顔で体操に参加していました。

# くらサポに助っ人

八幡地区に住む高齢者等が普段ちよつとした困りごとに、有償で支援する「くらサポ八幡」に機械器具が入りました。剪定作業を依頼されたときに使う機会器具が主です。

この機械器具の導入にあたっては、県老人クラブ連合会の補助事業を活用しました。

剪定作業に使う充電式チェーンソー、充電式トリマ、充電式レシプロソーや充電式プロア、高圧洗浄機、フレットなどです。

夏場は剪定作業の依頼が多いが、役に立つと思われるし、活動会員がいろいろな作業にも使えるものと思われれます。



充電式プロア



充電式ヘッジトリマ



充電式チェーンソー

# それゆけ！ しいたけちゃん



# オレンジカフェくす in八幡自治会館

1月16日のオレンジカフェは、新年

ということでチマチョゴリに身を包んだ『ひめゆり会』のお二人に韓国ドラマの主題歌「約束」を踊っていただきました。きらびやかな衣装と素敵なお踊りに参加者の方たちもうっとりしていました♪2曲目は沖縄伝統芸能「エイサー」を披露していただきました。力強い踊りと可愛い獅子に皆さん笑顔で楽しまれていました。

レクリエーションでは「だるま落とし」と「扇子倒し」をして楽しみ、初参加の方からも「とても楽しかったです」との感想をいただきました。

オレンジカフェは、認知症の方のみならず地域住民の集いの場として楽しい時間を提供させていただいています。多くの方のご参加をお待ちしています！

<お知らせ>

今後の予定:R5 2/13 3/13(毎月 第2月曜日)

14時から八幡自治会館にて 参加費100円

「お問い合わせ先」 玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

