

オレンジカフェ



8月16日にオレンジカフェを開催しました。バラバラに書かれた1から50までの数字を順番に探していくゲームでは、先に見つけた人が数字の場所を伝えて盛り上がりました。目と手の運動になり、会話することで認知症予防にもなります。

参加者の方がメダルを作っ



て持参され、出来栄えに感心。さっそく臨時の折り紙教室がはじまり、時間を忘れるほど集中して作っていました。夏休みの子どもたちの参加もあり、賑やかでした。

みなさんもぜひ一度、ご参加ください。お待ちしております。

【お知らせ】
今後の予定：
9月13日・10月8日
14時から 参加費100円

*新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。
ご理解をお願いいたします。

《問い合わせ》
玖珠町地域包括支援センター
TEL 72・7154

それゆけ！ しいたけちゃん



防災とは
災害対策基本法では、「災害を未然に防止し、災害が発生した場合における被害の拡大を防ぎ、及び災害の復旧を図ることをいう」(第二条第二号)

家庭でできる対策や地域で出来る対策を皆でやってみよう!

- ・家具の固定
- ・ハザードマップの確認
- ・非常用持出し袋の用意
- ・防災訓練の実施 など

自治会館は防災訓練のサポートをします
防災訓練をお考えの自治委員さん、自治会館にご相談ください!

災害国上訓練や、消火訓練など、訓練の内容も一緒に考えます!!
お気軽にご相談を!!

非常持ち出し品は災害発生時に急場をしのぐ為の必要最低限の生活用品です。(貴重品・水・食料品・医薬品など) 両手が塞がらないようにリュックサックなどで持ち出し、大人で15kgが目安とされています。

備蓄品は災害発生時に備えて生活必需品を貯えておくことです。(水・食料など) 大きい災害では支援物資が届くまで1週間以上かかる場合があります。自分で備蓄しておくことが好ましいと言われています。備蓄はローリング方式で食べながら、減った分を補充していくやり方がいいと言われています。



ゴミのお悩みコーナー

Aさん：ねえ、透明とか緑の1升瓶どげえしよる？

Bさん：そうっちゃ！最近酒屋さん引き取ってくれんけん困るんよねえ。

Aさん：こども会の回収もダメっち言うし、溜まって困るけん、第2分類の日に出したら残されちよった！慌てて家に持って帰ったんよ。

Cさん：あら、知らんの？今年から町の第1分類で回収してくれるようになったんよ。

Bさん：えー！ほんなこつ！環境カレンダー、いっそ見ちよらんかったわ〜。

Aさん：助かるわあ。さすが玖珠町やね。

非常持ち出し品と備蓄品 シリーズ 防災⑨