

それゆけ！
しいたけちゃん



Instagramを活用した
フォトコンテストです
詳細はチラシ・ホームページで
ご確認を！
作品募集期間：3月1日～4月30日
「いいね」投票期間：3月1日～5月10日午前中



風邪？インフルエンザ？ それともコロナ…！？



発熱や風邪症状あり、医療機関を受診する場合は、
**最初に医療機関に電話をしてから
受診しましょう！**

発熱がなくても、風邪症状(咳、のどが痛い等)で受診する場合も、医療機関に電話してから受診しましょう。

医療機関によっては、次の様な場合があります。

- 発熱者が受診出来る時間帯が決まっている
- 院内で待機出来ない(自家用車で待機は可)
- マスク着用の上、受診しましょう！

※かかりつけ医がない、相談先に迷う場合や診療時間外の際は、受診相談センターへお問合せ下さい。



受診相談センター

097-506-2755(24時間対応)

受講後にお渡しする「認知症キッズサポーター」となった証である「オレンジリング」をランドセルにつけてくれている児童さんもあります。認知

症キッズサポーターとなった証である「オレンジリング」をランドセルにつけてくれている児童さんもあります。認知

1月18日に八幡小学校にて、45年生24名、先生4名の参加で認知症キッズサポーター養成講座を開催しました。寸劇やミニクイズ、ドラマ仕立てのDVDを取り入れるなど、解りやすいような工夫をしました。児童のみなさんは問いかけにサツと手を挙げて返答してくれるなど、講義をしっかり聞き取る姿がみられました。アンケートからは「あいさつの大切さ」「やさしく声をかけること」「運動や栄養が大事」などの内容が伝わったと感じました。

認知症 キッズサポーター

包括支援センター

症について学んだ皆さんは今まで以上に、認知症の方をはじめ、誰に対してもやさしく接することができるよう八幡っ子になっていいると思います。講座の受講ありがとうございました。

認知症サポーター養成講座のお申し込みは、随時受け付けておりますので、気軽にお問い合わせください。申し込み・問合せ先…
玖珠町地域包括支援センター
72-7154 (瀧石)



家族防災会議

シリーズ 防災④

「自主防災は家族会議から始めましょう」

災害発生時にどうしたら良いか、普段から家族で共通の問題として話し合ひましょう。

・周囲の危険箇所

・避難ルート

・避難場所、避難所

・連絡方法

・持ち出し品 など。

各家庭にあった対策を決めたら、実際に訓練をしておきましょう。万一の時慌てず行動でき、被害を小さくすることができます。訓練することで、不安から安心に変わります。

防災アドバイザー 野上和也

