

紙面の都合上掲載出来なかった記事や写真をホームページ上に公開しているので、ぜひご覧ください。ホームページへは「八幡自治会館」検索

それゆけ！ しいたけちゃん

今年は神様も…
STAY HOME!



9月13日、八幡小学校
秋季大運動会が開催され
ました。
今年の運動会は新型コロナ
ウイルスの影響から、
地域や来賓の方の参加は
見送り、午前中のみ開



催となりました。ソーシャ
ルディスタンスを意識し
た競技などで、子どもた
ちは練習の成果を発揮し
ていました。
競技優勝は赤組、応援
優勝は白組でしたが、甲
乙つけがたい白熱の戦い
でした。

パパ 小ワ 運1 動凝 会縮

9月25日 ハツラツ健
康教室が開催されました。
久しぶりの3B体操、
森先生の元気な声に誘わ
れて、思わず体が動いて
いました。森先生も「最
初から比べると、皆さん
の可動域が広がってき
ているのがわかるから嬉
しい」と喜んでいました。



3ハ ツラ ツ 体操

防災士会 連絡協議会発足

玖珠町4地区の防災士
会ネットワークを構築し
防災士の活動技術向上を
図ることを目的に連絡協
議会が設立され、9月1
日に発足会が開催されま
した。
今後は玖珠町全体で連
携し、地域防災力を向上
することが重要です。



防災 の基本

シリーズ 防災①



防災は「自分の命は自分で守る」
ことが基本です。

災害が発生した時、自分がケガを
したり命をなくすと、大切な家族や
大切なものを守ることは出来ません。
地震や台風、大雨の時、まず自分
の命を守る行動が大切です。日ごろ
から災害発生時を想定して自分の身
を守る対策を立てておく習慣を身に
つけておきましょう。

例えば、地震の時は落下物や倒壊
にそなえて、テーブルや机の下など
にもぐって、ゆれが止まるのを待っ
て安全な場所へ避難することが大切
です。

防災アドバイザー

野上和也