

それゆけ！
しいたけちゃん

いよいよ
新しい時代が
始まります！



毎年「かまどヶ岩春祭り」には、京都の聖護院門跡（もんぜき）から来ていただき、岩の中で護摩炊きをしています。
イベント会場では餅つき、商工会青年部の焼き団子の販売や「豪傑鍋」の接待がふるまわれるとともに、「もみじ会」による大正琴の演奏やハピメイトさんによる歌やマジック、日舞で盛り上がりました。
最後に古後神楽が披露されました。古後小・中学生

京都聖護院
厳かに護摩林火き
かまどヶ岩春祭り

3月31日、古後地区 かまどヶ岩で、かまどヶ岩 春祭り」が催され護摩焚きやイベントで終日にぎわいました。



の囃子、高校生の舞で会場を沸かせました。これらを担う世代の子供たちの神楽から、伝統芸能の継承への思いが伝わってきました。

ノルディックウォーキング教室

4月13日(土)八幡小グラウンドでノルディックウォーキング教室が始まりました。初回は講師の衛藤京子氏(ノルディックウォークインストラクター)指導のもと、ポールの使い方や正しい歩き方を学び、校庭を2周歩いて1時間ほどで終了しました。腰痛や膝痛の方もスムーズに歩く事ができ喜んでいました。

次回は
5月11日(土)9時～受付
八幡小学校集合
参加料 100円
ポールの無料貸し出しあり
雨天中止



ハツラツ健康教室

4月19日 今年度のハツラツ健康教室が始まりました。
今年度のハツラツ健康教室も毎月第3金曜日、13時半から行います。
4・7・10・1月は3B体操を行います。5月のハツラツ健康教室は、衛藤京子さんを講師に「ランチフィットネス」を予定しています。
みなさんのご参加をお待ちしています。